

FROHES ALTER

Oberägeri

FROHES ALTER

Programm 2025



*Wo man Liebe aussät,
da wächst Freude empor.*

William Shakespeare

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programm überreichen zu dürfen. Für das kommende neue Jahr **2025** wünschen wir Ihnen Glück und Gottessegens, Gesundheit und viel G'freuts.

Wiederum haben wir für Sie ein vielseitiges Angebot zusammengestellt und hoffen, unsere Anlässe im 2025 wie gewohnt durchführen zu können.

Herzlich laden wir Sie ein, an unseren Zusammenkünften teilzunehmen und wir freuen uns, wenn Sie auch Bekannte auf unsere Veranstaltungen aufmerksam machen und sie dafür begeistern. Wir wünschen Ihnen viele interessante, frohe und gemütliche Stunden.

Ihr Team «Frohes Alter» Oberägeri

Dezember 2024

Empfehlenswerte Anlässe «Frohes Alter»

Mittagsclub

jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Hirschen
Treffpunkt ab 11.30h

Auskunft und Anmeldung bis spätestens 20.00h am
Vortag an **Restaurant Hirschen, 041 750 16 19**

Kurs für Gedächtnistraining

zweimal im Monat an einem Donnerstag

Auskunft und Anmeldung bei **Frau Myriam Wirz**

041 750 81 33 / 079 583 31 84 / myriam.wirz@bluewin.ch

Neu einsteigen ist jederzeit möglich. Herzlich willkommen!

Seniorenwanderung

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Turnen Fit ab 60 / Pro Senectute

jeden Dienstag von 18.00 - 19.00h in der Hofmatt, Halle C

Seniorenturnen

jeden Dienstag von 13.30 - 14.30h

im Pfarreizentrum Hofstettli

Auskunft bei **Frau Astrid Reichmuth, 041 750 05 14**

und bei **Frau Claire Henggeler, 041 750 39 42**

Teamleitung «Frohes Alter» Oberägeri

Frau Karin Barmettler, Hauptseestrasse 137, Morgarten,
041 750 49 93 / 079 458 21 02

frohesalter21@datazug.ch

Frau Heidi Henggeler, Seestrasse 3, Oberägeri,
041 750 40 87 / 079 729 19 59

Jahresprogramm 2025 «Frohes Alter» Oberägeri

- | | | |
|----------------------------------|--------|--|
| 15. Januar
Mittwoch | 12.00h | *Schneeschuulaufen oder Wandern
mit Fondueplausch
Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station |
| 27. Februar
Donnerstag | 14.00h | « Schmutzige Donnschtig »
mit Fasnachtsgesellschaft Morgarten
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 09. März
Sonntag | 15.00h | Krankensalbung
mit Eucharistiefeier, anschliessend
gemütliches Beisammensein
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 20. März
Donnerstag | 12.30h | *Besuch Seniorentheater Zug
«Huusfründe»
Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station |
| 26. März
Mittwoch | 08.45h | Versöhnungsfeier
in der Pfarrkirche, anschliessend
*Osterzmorge
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 14. Mai
Mittwoch | 14.00h | Lottomatch
im Zentrum Breiten |
| 11. Juni
Mittwoch | | *Ganztagesausflug nach Rafz
Besuch der Gärtnerei Hauenstein,
anschliessend Rheinschiffahrt
Schaffhausen – Stein am Rhein |

***Anmeldung erforderlich**

- | | | |
|----------------------------------|--------|--|
| 02. Juli
Mittwoch | 11.30h | *Grillplausch in Alosen
Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station |
| 10. bis 16. August | | *Senior:innen-Wanderferien
im Hotel Zimba in Schruns |
| 17. September
Mittwoch | | *Wallfahrt / Halbtagesausflug
zur Wallfahrtskirche Hergiswald,
anschliessend Besuch des
HUG Chnuser-Ladens in Malers |
| 15. Oktober
Mittwoch | 14.00h | Mundartgeschichten im Dialäkt
mit Andreas Bossard
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 29. Oktober
Mittwoch | 14.00h | Oktoberfest
für alle Senior:innen im Ägerital
in der Aegerihalle Unterägeri |
| 05. November
Mittwoch | 13.30h | *Preisjassen
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 26. November
Mittwoch | 14.00h | Chlausnachmittag
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 17. Dezember
Mittwoch | 13.30h | Versöhnungsfeier
in der Pfarrkirche, anschliessend |
| | 14.30h | *Adventsfeier
im Pfarreizentrum Hofstettli |

***Anmeldung erforderlich**

Gedächtnistraining mit Spass

Gedächtnistraining und Gehirnjogging mit Myriam Wirz. Rätseln, knobeln, angestrengt nachdenken und Lösungen finden – Gedächtnistraining soll die grauen Hirnzellen anstrengen und so die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern.



Im Pfrundhaus Oberägeri treffen sich jeden zweiten Donnerstag 12 bis 15 aktive Senior:innen in entspannter und lockerer Atmosphäre zum ganzheitlichen Gehirnttraining. Mit viel Spass werden die individuellen Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, aber auch das logische und räumliche Denken gefördert.



Dabei angeleitet und unterstützt werden sie von der Gedächtnistrainerin Myriam Wirz (myriam.wirz@bluewin.ch).

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie unverbindlich bei uns zu einem Probetraining herein.

Daten 2025

09.01./23.01./06.02./20.02./06.03./20.03./03.04./24.04./
08.05./22.05./12.06./26.06./21.08./04.09./25.09./09.10./
23.10./06.11./20.11./04.12./18.12.2025

Ort: Pfrundhaus Oberägeri
Zeit: Donnerstag von 9.30 - 10.30h
Kosten: Fr. 9.-- pro Trainingseinheit
Anmeldung: Frau Myriam Wirz
041 750 81 33 / 079 583 31 84
myriam.wirz@bluewin.ch

Für nähere Angaben beachten Sie bitte das Pfarreiblatt sowie die Anschlagkästen an folgenden Orten: Kirche, Maienmatt, Mehrzweckgebäude Alosen, Muota-Metzg, Restaurant Bären, Barolino und Vinoro

Nähere Auskünfte über Reise- und Ferienfahrten erhalten Sie gerne bei Frau Priska Iten,
041 750 53 74 / 079 788 29 03



Liebe Gäste des «Frohen Alters»

Falls Sie Hilfe brauchen, um an Anlässen teilzunehmen, können wir Sie abholen und auch wieder nach Hause bringen. Melden Sie sich bei Frau Karin Barmettler.



*Fliege so hoch du
träumen kannst*