



FROHES ALTER

FROHES ALTER

Oberägeri

Programm 2026



*Alles wirklich Wertvolle lässt sich
nicht kaufen; es wird uns geschenkt.*

Peter Friebe

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programm überreichen zu dürfen. Für das kommende neue Jahr **2026** wünschen wir Ihnen Glück und Gottesseggen, Gesundheit und viel G'freuts.

Wiederum haben wir für Sie ein vielseitiges Angebot zusammengestellt und hoffen, unsere Anlässe im 2026 wie gewohnt durchführen zu können.

Herzlich laden wir Sie ein, an unseren Zusammenkünften teilzunehmen und wir freuen uns, wenn Sie auch Bekannte auf unsere Veranstaltungen aufmerksam machen und sie dafür begeistern. Wir wünschen Ihnen viele interessante, frohe und gemütliche Stunden.

Ihr Team «Frohes Alter» Oberägeri

Dezember 2025

Empfehlenswerte Anlässe «Frohes Alter»

Mittagsclub

jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Hirschen
Treffpunkt ab 11.30h

Auskunft und Anmeldung bis spätestens 20.00h am
Vortag an **Restaurant Hirschen, 041 750 16 19**

Kurs für Gedächtnistraining

zweimal im Monat an einem Donnerstag

Auskunft und Anmeldung bei **Frau Myriam Wirz**

041 750 81 33 / 079 583 31 84 / myriam.wirz@bluewin.ch

Neu einsteigen ist jederzeit möglich. Herzlich willkommen!

Seniorenwanderung Ägerital

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Kontaktperson: Wilfried Müller,

E-Mail:wilf.mueller@vtxmail.ch

Turnen Fit ab 60 / Pro Senectute

jeden Dienstag von 18.00 - 19.00h in der Hofmatt, Halle C

Seniorenturnen

jeden Dienstag von 14.00 – 15.00h

im Pfarreizentrum Hofstettli

Auskunft bei **Frau Astrid Reichmuth, 041 750 05 14**

und bei **Frau Claire Henggeler, 041 750 39 42**

Teamleitung «Frohes Alter» Oberägeri

Frau Karin Barmettler, Hauptseestrasse 137, Morgarten,

041 750 49 93 / 079 458 21 02

frohesalter21@datazug.ch

Frau Heidi Henggeler, Seestrasse 3, Oberägeri,

041 750 40 87 / 079 729 19 59

Jahresprogramm 2026 «Frohes Alter» Oberägeri

- | | | |
|----------------------------------|--------|---|
| 14. Januar
Mittwoch | 12.00h | *Schneeschuulaufen oder Wandern mit Fondueplausch
im Gottschalkenberg
Treffpunkt: ZVB |
| 12. Februar
Donnerstag | 14.00h | «Schmutzige Donnschtig»
mit Legorengesellschaft Oberägeri
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 22. Februar
Sonntag | 15.00h | Krankensalbung
mit Eucharistiefeyer, anschliessend
gemütliches Beisammensein
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 04. März
Mittwoch | 12.30h | *Besuch Seniorentheater Zug
«Lüüge und anderi Zuetate»
Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station |
| 18. März
Mittwoch | 08.45h | Versöhnungsfeier
in der Pfarrkirche, anschliessend
*Osterzmorge
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 15. April
Mittwoch | 14.00h | Bildervortrag mit Markus Widmer
Via alta Idra–ein wilder Ritt im Tessin
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 13. Mai
Mittwoch | 14.00h | Lottomatch
im Zentrum Breiten |

*** Anmeldung erforderlich**

03. Juni Mittwoch		*Ganztagesausflug Weissenstein mit Zwischenhalt in Burgrain (Alberswil)
01. Juli Mittwoch	11.30h	*Grillplausch in Alosen Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station
23. bis 29. August		*Senior:innen-Wanderferien im Hotel Vierjahreszeiten in Schlanders
16. September Mittwoch		*Wallfahrt / Halbtagesausflug zur Wallfahrtskirche Sursee, an- schliessend Kaltbachhöhle Emmi
14. Oktober Mittwoch	14.00h	Wetterschmöcker-Vortrag von Roman Ulrich im Pfarreizentrum Hofstettli
28. Oktober Mittwoch	14.00h	Oktoberfest für alle Senior:innen im Ägerital in der Aegerihalle Unterägeri
04. November Mittwoch	13.30h	*Preisjassen im Pfarreizentrum Hofstettli
25. November Mittwoch	14.00h	Chlausnachmittag im Pfarreizentrum Hofstettli
16. Dezember Mittwoch	13.30h	Versöhnungsfeier in der Pfarrkirche, anschliessend
	14.30h	*Adventsfeier im Pfarreizentrum Hofstettli

***Anmeldung erforderlich**

Gedächtnistraining mit Spass

Gedächtnistraining und Gehirnjogging mit Myriam Wirz. Rätseln, knobeln, angestrengt nachdenken und Lösungen finden – Gedächtnistraining soll die grauen Hirnzellen anstrengen und so die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern.



Im Pfrundhaus Oberägeri treffen sich jeden zweiten Donnerstag 12 bis 15 aktive Senior:innen in entspannter und lockerer Atmosphäre zum ganzheitlichen Gehirntraining. Mit viel Spass werden die individuellen Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, aber auch das logische und räumliche Denken gefördert.



Dabei angeleitet und unterstützt werden sie von der Gedächtnistrainerin Myriam Wirz (myriam.wirz@bluewin.ch).

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Dann schauen Sie unverbindlich bei uns zu einem Probetraining herein.

Daten 2026

08.01./22.01./05.02./19.02./05.03./19.03./09.04./23.04./
07.05./21.05./11.06./25.06./20.08./03.09./24.09./08.10./
22.10./05.11./19.11./03.12./17.12.2026

Ort: Pfrundhaus Oberägeri
Zeit: Donnerstag von 08.45 – 09.45h
Donnerstag von 10.00 – 11.00h
Kosten: Fr. 10.00 pro Trainingseinheit
Anmeldung: Frau Myriam Wirz
041 750 81 33 / 079 583 31 84
myriam.wirz@bluewin.ch

Für nähere Angaben beachten Sie bitte das Pfarreiblatt sowie die Anschlagkästen an folgenden Orten: Kirche, Maienmatt, Mehrzweckgebäude Alosen, Muota-Metzg, Restaurant Bären, Barolino und Vinoro

Nähere Auskünfte über Reise- und Ferienfahrten erhalten Sie gerne bei Frau Priska Iten,
041 750 53 74 / 079 788 29 03



Liebe Gäste des «Frohen Alters»

Falls Sie Hilfe brauchen, um an Anlässen teilzunehmen, können wir Sie abholen und auch wieder nach Hause bringen. Melden Sie sich bei Frau Karin Barmettler.



*Du hast in dir
den Himmel und die Erde*

Hildegard von Bingen