

FROHES ALTER

FROHES ALTER

Oberägeri

Programm 2024



***Warte nicht darauf,
dass dich die Menschen anlächeln,
zeige ihnen wie es geht.***

Astrid Lindgren

Liebe Leserin, lieber Leser.

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programm überreichen zu dürfen. Für das kommende neue Jahr **2024** wünschen wir Ihnen Glück und Gottessegens, Gesundheit und viel G'freuts.

Wiederum haben wir für Sie ein vielseitiges Angebot zusammengestellt und hoffen, unsere Anlässe im 2024 wie gewohnt durchführen zu können.

Herzlich laden wir Sie ein, an unseren Zusammenkünften teilzunehmen und wir freuen uns, wenn Sie auch Bekannte auf unsere Veranstaltungen aufmerksam machen und sie dafür begeistern. Wir wünschen Ihnen viele interessante, frohe und gemütliche Stunden.

Ihr Team «Frohes Alter» Oberägeri

Dezember 2023

Empfehlenswerte Anlässe «Frohes Alter»

Mittagsclub

jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Hirschen
Treffpunkt ab 11.30h

Auskunft und Anmeldung bis spätestens 20.00h am
Vortag an **Restaurant Hirschen, Tel. 041 750 16 19**

Kurs für Gedächtnistraining

zweimal im Monat an einem Donnerstag

Auskunft und Anmeldung bei **Frau Myriam Wirz**

Tel. 041 750 81 33 / 079 583 31 84 / myriam.wirz@bluewin.ch

Neu einsteigen ist jederzeit möglich. Herzlich willkommen!

Seniorenwanderung

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Auskunft bei Wanderleiter, **Herr Gaudenz Schweizer,**

Tel. 079 281 48 06

Turnen Fit ab 60 / Pro Senectute

jeden Dienstag von 18.00 - 19.00h in der Hofmatt, Halle C

Seniorenturnen

jeden Dienstag von 13.30 - 14.30h

im Pfarreizentrum Hofstettli

Auskunft bei **Frau Astrid Reichmuth, Tel. 041 750 05 14**

und bei **Frau Claire Henggeler, Tel. 041 750 39 42**

Teamleitung «Frohes Alter» Oberägeri

Frau Karin Barmettler, Hauptseestrasse 137, Morgarten,

Tel. 041 750 49 93 / Tel. 079 458 21 02

frohesalter21@datazug.ch

Frau Heidi Henggeler, Seestrasse 3, Oberägeri,

Tel. 041 750 40 87 / Tel. 079 729 19 59

Jahresprogramm 2024 «Frohes Alter» Oberägeri

- | | | |
|---------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10. Januar
Mittwoch | 12.00h | Schneeschuhlaufen oder Wandern
mit Fondueplausch
Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station |
| 8. Februar
Donnerstag | 14.00h | «Schmutzige Donnschtig»
mit Fasnachtsgesellschaft Alosen
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 18. Februar
Sonntag | 15.00h | Krankensalbung
mit Eucharistiefeier, anschliessend
gemütliches Beisammensein
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 7. März
Donnerstag | 12.30h | Besuch Seniorentheater Zug
«Pension Sunneschyn»
Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station |
| 13. März
Mittwoch | 08.45h | Versöhnungsfeier
in der Pfarrkirche, anschliessend
Osterzmorge
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 17. April
Mittwoch | 14.00h | Vortrag der Polizei
über die Sicherheit im Alter u.a.
«Enkeltrick»
im Pfarreizentrum Hofstettli |
| 8. Mai
Mittwoch | 13.15h | Schiffahrt auf dem Ägerisee
Treffpunkt: Schiffssteg Oberägeri |
| 22. Mai
Mittwoch | 14.00h | Lottomatch
im Zentrum Breiten |
| 12. Juni
Mittwoch | | Ganztagesausflug nach Elm
ins Glarnerland, Mittagessen im
Bergrestaurant Ämpächli |

3. Juli Mittwoch	12.00h	Grillplausch in Alosen Treffpunkt: ZVB Oberägeri Station
7. August Mittwoch	14.30h	Glacéplausch auf dem Bauernhof Alisacher
25. bis 31. August		Senior:innen-Wanderferien im Hotel Alpina in Grimentz
18. September Mittwoch		Wallfahrt / Halbtagesausflug zur Felsenkapelle auf Rigi Kaltbad
17. Oktober Donnerstag	14.00h	Unterhaltungsnachmittag mit der Kapelle Jost Ribary und René Wicki im Pfarreizentrum Hofstettli
30. Oktober Mittwoch	14.00h	Oktoberfest für alle Senior:innen im Ägerital in der Aegerihalle Unterägeri
6. November Mittwoch	13.30h	Preisjassen im Pfarreizentrum Hofstettli
27. November Mittwoch	14.00h	Chlausnachmittag im Pfarreizentrum Hofstettli
18. Dezember Mittwoch	13.30h	Versöhnungsfeier in der Pfarrkirche, anschliessend
	14.30h	Adventsfeier im Pfarreizentrum Hofstettli

Für nähere Angaben beachten Sie bitte das Pfarreiblatt sowie die Anschlagkästen bei der Kirche, der Maienmatt und der Muota-Metzg.

Nähere Auskünfte über Reise- und Ferienfahrten erhalten Sie gerne bei Frau Priska Iten,
Tel. 041 750 53 74 / Tel. 079 788 29 03

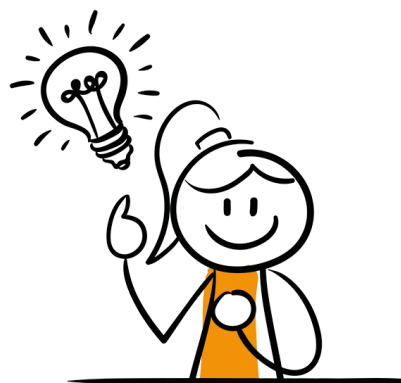


Liebe Gäste des «Frohen Alters»

Falls Sie Hilfe brauchen, um an Anlässen teilzunehmen, können wir Sie abholen und auch wieder nach Hause bringen. Melden Sie sich bei Frau Karin Barmettler.

Gedächtnistraining mit Spass

Gedächtnistraining und Gehirnjogging mit Myriam Wirz. Rätseln, knobeln, angestrengt nachdenken und Lösungen finden – Gedächtnistraining soll die grauen Hirnzellen anstrengen und so die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern.



Im Pfrundhaus Oberägeri treffen sich jeden zweiten Donnerstag 12 bis 15 aktive Senior:innen in entspannter und lockerer Atmosphäre zum ganzheitlichen Gehirnttraining. Mit viel Spass werden die individuellen Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, aber auch das logische und räumliche Denken gefördert.



Dabei angeleitet und unterstützt werden sie von der Gedächtnistrainerin Myriam Wirz (myriam.wirz@bluewin.ch).

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Dann schauen Sie unverbindlich bei uns zu einem Probetraining herein.

Daten für das 1. Semester 2024

11. Januar / 25. Januar / 8. Februar / 22. Februar /
7. März / 21. März / 4. April / 18. April / 2. Mai / 16. Mai /
13. Juni / 27. Juni

Ort: Pfrundhaus Oberägeri
Zeit: Donnerstag von 9.30h - 10.30h
Kosten: Fr. 9.-- pro Trainingseinheit
Anmeldung: Frau Myriam Wirz
Tel. 041 750 81 33 / 079 583 31 84
myriam.wirz@bluewin.ch



***Alles wirklich Wertvolle lässt
sich nicht kaufen;
Es wird uns geschenkt.***

Peter Friebe